2026年　12月　　カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
	12/1　　石川 揚げ雑煮	12/2　　松井 タラマヨチキン	12/3　　藤田 豚汁定食	12/4　　石川 中華丼
12/7　　藤田 オムライス	12/8　　石川 カレーうどん	12/9 肉じゃが	12/10　石川 クリーム シチュー	12/11　藤田 あんかけ かたやきそば
12/14　石川 きのこと鮭の まぜごはん	12/15　藤田 ビビンパ	12/16　松井 餃子	12/17　石川 きじ丼	12/18　藤田 ハンバーグ
12/21　石川 そぼろ親子丼	12/22　石川 炊き込みごはん	12/23　藤田 鶏手羽元と 大根の煮つけ	12/24　石川 タコライス	12/25　藤田 ミートローフ






全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
（魚のマークの日は、魚のメニューの日です。）

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

12/14(月)14:00～メニュー会議

