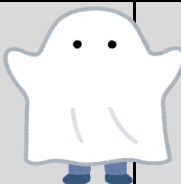
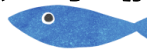


2026年 10月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
			10/1 石川 豚汁定食	10/2 石川 豚肉とピーマン オイスターソース炒め
10/5 石川 鶏の唐あげ	10/6 石川 親子丼	10/7 松井  MIXフライ	10/8 (前日用意) カレー	10/9 石川  鮭のホイル焼き
10/12  スポーツの日	10/13 石川 マカロニグラタン	10/14 松井 鶏ソテー	10/15 (前日用意) 肉じゃが	10/16 藤田 ビビンバ丼
10/19 藤田 三色丼	10/20 石川 酢豚	10/21 松井 ガパオライス	10/22 (前日用意) シチュー	10/23 藤田 炊き込みご飯
10/26 藤田 カレーうどん	10/27 石川 ソースカツ丼	10/28 未定	10/29 石川 ポトフ	10/30 石川 天津飯

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

10/19 (月)
メニュー会議
14:00~

