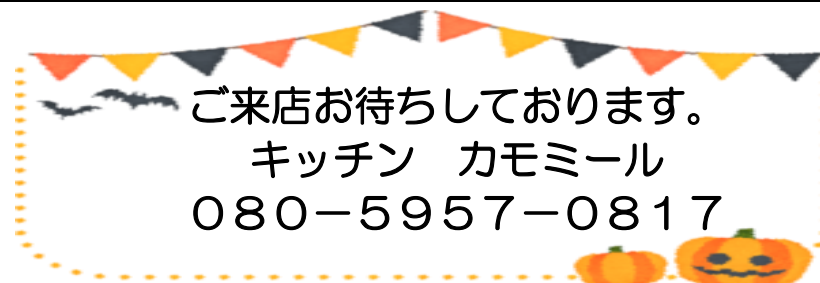




2026年 10月 カモミールランチメニュー

510円

月	火	水	木	金
			10/1 鶏肉のから揚げ	10/2 焼きギョーザ
10/5 韓国風 甘辛チキン	10/6 チンジャオロース	10/7 白身魚のフライ	10/8 タコライス	10/9 鶏肉の さっぱり煮
10/12 スポーツの日 	10/13 ハンバーグ	10/14 鶏肉の おろしポン酢	10/15 豚ひき肉の 油揚げ袋煮	10/16 鶏のつくね
10/19 豚肉の生姜焼き	10/20 揚げ出し豆腐	10/21 肉団子の 甘酢あん	10/22 タンドリーチキン	10/23 ピーマンの 肉詰め
10/26 マッシュポテトと ひき肉のグラタン	10/27 チキンカツ	10/28 鶏肉の チリソース和え	10/29 カレーライス	10/30 豚肉とネギの うま塩炒め



※メニューは変更することがあります。