

## 2021年 1月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
1/4 熊田 お雑煮	1/5 熊田 カレーコロッケ	1/6 植田 ビビンバ	1/7 植田 ひき肉とマッシュ ポテトのグラタン	1/8 熊田 肉じゃが (卵入り)
1/11 成人の日	1/12 植田 肉豆腐	1/13 植田 ロールキャベツ (トマト味)	1/14 池田 鶏と大根の煮物	1/15 熊田 鶏のから揚げ
1/18 熊田 三色丼	1/19 植田 人参のポーク 巻きフライ	1/20 熊田 料理教室	1/21 池田 マーボー豆腐	1/22 熊田 ハンバーグ (デミグラスソース)
1/25 植田 チンジャオロース (豚肉)	1/26 熊田 ポトフ	1/27 池田 豚カツ	1/28 池田 白菜と豚肉の 蒸し煮	1/29 熊田 鮭のホイル焼き 

**全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。**

**メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)**

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**

