2020年　10月　カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
			10/1　植田 豚肉の赤ワインシチュー	10/2 暑気払い
10/5　植田 ミートローフ	10/6　熊田 豚肉の生姜焼き	10/7　植田 カチャトーラ	10/8　池田 コロッケ	10/9　池田 さつまいもご飯 鶏つくね
10/12　植田 人参のポーク巻きフライ	10/13　植田 鶏肉と茄子の揚げ出し	10/14　熊田 スパゲティーナポリタン	10/15　池田 鶏肉のさっぱり煮(卵入り)	10/16　池田 麻婆豆腐
10/19　植田 料理教室	10/20　熊田 カツ丼	10/21　池田 肉団子の甘酢あん	10/22　植田 肉豆腐	10/23　熊田 筑前煮
10/26　池田 天ぷら三種(かき揚げ,さつまいも,ちくわ)	10/27　池田 チキンカレー	10/28　熊田 キャベツと肉団子のスープ	10/29　植田 きのこご飯 豚汁	10/30　熊田 鶏の唐揚げ

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。