

逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。

TEL : 080-5957-0817

キッチンカモミール 2019年12月 日替わりランチメニュー

16	(月)	豚肉のごま団子
17	(火)	鶏肉のクリーム煮
18	(水)	豚肉とごぼうの甘辛煮
19	(木)	海老カツ
20	(金)	マッシュポテトとひき肉のグラタン



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円 (445kcal)

野菜天ぷらうどん400円 (539kcal)