

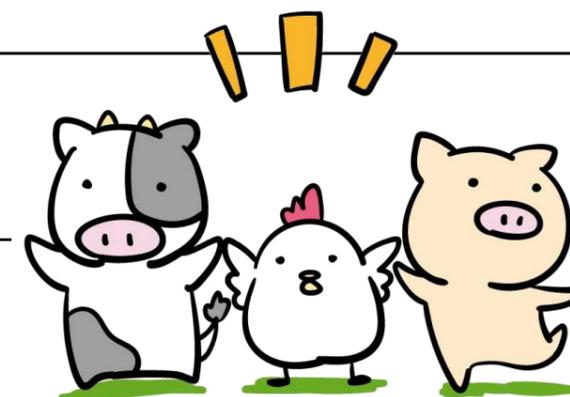
逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。

TEL : 080-5957-0817

キッチンカモミール 2019年12月日替わりランチメニュー

9	(月)	鶏肉のソテー カレー風味
10	(火)	白身魚のフライ タルタルソース添え
11	(水)	レンコンのはさみ揚げ
12	(木)	鶏肉のさっぱり煮
13	(金)	豚肉の生姜焼き



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円 (445kcal)

野菜天ぷらうどん400円 (539kcal)