

2019年 11月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
				11/1 熊田 チキンクリーム シチュー
11/4 振替休日	11/5 小杉 ベーコンときのこの スパゲティ	11/6 植田 きのこ鮭の 炊き込みご飯 	11/7 植田 ラザニア	11/8 小杉 ポークカレー
11/11 植田 肉豆腐	11/12 小杉 シンガポール チキン	11/13 小杉 豚肉の味噌漬け	11/14 植田 カチャトーラ	11/15 熊田 三色丼
11/18 植田 ビビンバ	11/19 小杉 鮭のホイル焼き 	11/20 小杉 チキン南蛮	11/21 熊田 肉じゃが(卵入り)	11/22 熊田 皮なしシューマイ
11/25 熊田 カレーコロッケ	11/26 小杉 中華丼	11/27 熊田 ハンバーグ	11/28 植田 春巻き	11/29 熊田 豚肉とごぼうの 甘辛煮

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**

