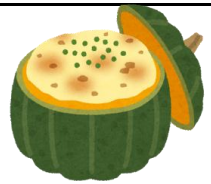
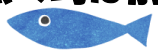
2019年　10月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
	10/1　小杉 鮭のカレームニエル	10/2　小杉 豚肉のスタミナ炒め	10/3　植田 ビーフストロガノフ	10/4　熊田 メンチカツ
10/7　熊田 さつまいもご飯 鶏つくね	10/8　小杉 回鍋肉	10/9 料理教室	10/10　植田 ポトフ	10/11　熊田 カツカレー
10/14 体育の日	10/15　植田 マカロニグラタン	10/16　植田 チャプチェ	10/17　小杉 八宝菜	10/18　熊田 豚肉生姜焼き
10/21　植田 ジャンボ肉団子と 野菜のスープ	10/22　小杉 献立未定	10/23　小杉 鶏肉と根菜の クリーム煮	10/24　植田 天ぷら	10/25　熊田 筑前煮
10/28　熊田 麻婆豆腐	10/29　植田 人参の ポーク巻きフライ	10/30　小杉 茄子と鶏むね肉の 甘酢漬け	10/31 給食無しのため トントン弁当	

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
（魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。）

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。