

# 逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。

TEL : 080-5957-0817

## キッチンカモミール 2019年10月日替わりランチメニュー

14	(月)	体育の日
15	(火)	シューマイ
16	(水)	鶏肉のピカタ チーズ風味
17	(木)	豚肉のキャベツ巻き 照り焼きソース
18	(金)	さんまと野菜の南蛮漬け



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円 (445kcal)

野菜天ぷらうどん400円 (539kcal)