

# 逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。

TEL : 080-5957-0817

## キッチンカモミール 2019年8月 日替わりランチメニュー

19	(月)	ハンバーグ	
20	(火)	白身魚のおろし煮	
21	(水)	豚肉のソテーネギ塩だれ	
22	(木)	カレーライス	300円
23	(金)	鶏肉のから揚げ	



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円 (445kcal)

野菜天ぷらうどん400円 (539kcal)

冷やしうどん400円