





2019年 7月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
7/1 小杉 三色丼	7/2 小杉 豚シャブと 冷ややっこ	7/3 植田 洋風ミートローフ	7/4 植田  鮭の南蛮漬け	7/5 熊田 皮なしシューマイ
7/8 熊田 オムライス	7/9 小杉 酢豚	7/10 植田 ちらし寿司 (夏バージョン)	7/11 料理教室	7/12 植田 サラダチキンの 梅だれ和え
7/15 海の日 夏祭り	7/16 小杉  鮭のホイル焼き	7/17 小杉 チキン南蛮	7/18 植田 和風ミートローフ (鶏ひき肉)	7/19 熊田 ポークチャップ
7/22 熊田 中華丼	7/23 植田 人参の ポーク巻きフライ	7/24 小杉 冷やし中華	7/25 小杉 シンガポールチキン	7/26 熊田 ハンバーグ (デミ グラスソース)
7/29 植田 ナポリタン	7/30 小杉 ドライカレー	7/31 熊田 キャベツ入り メンチカツ		

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**

