2019年　4月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
4/1　植田 人参のポーク巻きフライ	4/2　小杉 鮭のホイル焼き	4/3　熊田 キャベツと肉団子のスープ	4/4　植田 ハヤシライス	4/5　熊田 カツ丼
4/8　熊田 肉じゃが（卵入り）	4/9　小杉 鶏肉のレモン煮	4/10　小杉 厚揚げの味噌マヨチャンプル	4/11　植田 竹の子ご飯	4/12　熊田 鶏の唐揚げ
4/15　植田 段々ライス	4/16　小杉 ガーリックポーク	4/17 料理教室	4/18　植田 牛ひき肉とマッシュポテトのグラタン	4/19　熊田 麻婆豆腐
4/22　熊田 ハンバーグ	4/23　小杉 新じゃがと鶏肉の煮物	4/24　植田 天ぷら	4/25　小杉 ちらし寿司	4/26　植田 豚シャブと温野菜サラダ
4/29 昭和の日	4/30　小杉 カレーライス			

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
（魚のマーク の日は、魚のメニューの日です。）

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。