逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
ＴＥＬ：080-5957-0817

キッチンカモミール 2019年3月日替わりランチメニュー

25	(月)	揚げワンタン
26	(火)	チキンのネギソース
27	(水)	ミートローフ
28	(木)	カレー風味のポテトコロッケ
29	(金)	白身魚のトマトソースマリネ

<日替わりランチは550kcal～650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き　500円
プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円（445kcal）　野菜天ぷらうどん400円（539kcal）

逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
ＴＥＬ：080-5957-0817

キッチンカモミール 2016年11月日替わりランチメニュー

21	(月)	牛肉の野菜炒め
22	(火)	トンカツ
23	(水)	勤労感謝の日
24	(木)	豆腐とひき肉の揚げ団子
25	(金)	ギョーザ

<日替わりランチは550kcal～650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き　500円
プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円　(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円　(539cal)

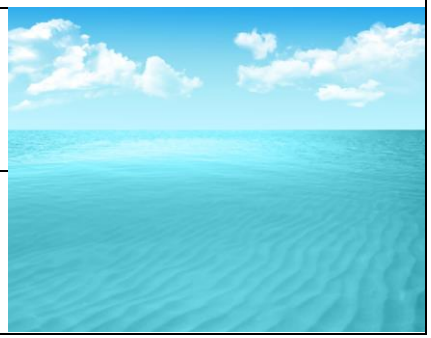
単品コーヒー、紅茶（クッキー付き）200円

逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
ＴＥＬ：080-5957-0817

キッチンカモミール 2016年7月日替わりランチメニュー

18	(月)	海の日
19	(火)	蒸し鶏のゴマだれ
20	(水)	きつねうどん・冷やしうどんのみ
21	(木)	ミートローフ
22	(金)	白身魚の甘酢あんかけ



<日替わりランチは550kcal～650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き　500円
プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

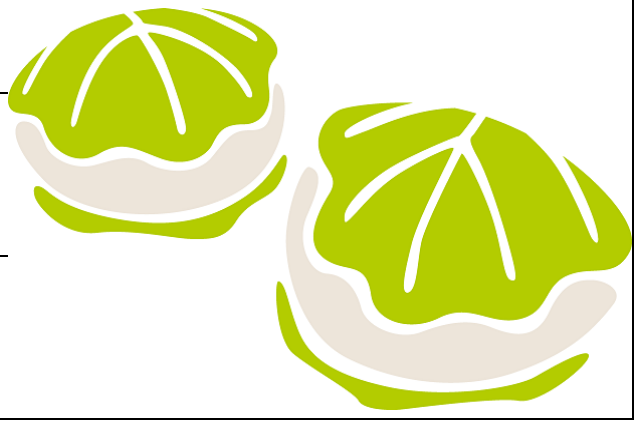
きつねうどん300円　（445kcal）
冷やしうどん350円　（450kcal）
野菜天ぷらうどん400円　（539cal）

逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
ＴＥＬ：080-5957-0817

キッチンカモミール 2016年5月日替わりランチメニュー

9	(月)	牛肉と舞茸の甘辛煮
10	(火)	野菜入り豚天
11	(水)	照り焼きチキン
12	(木)	鮭のおろし煮
13	(金)	メンチカツ



<日替わりランチは550kcal～650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き　500円
プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円　（445kcal）

野菜天ぷらうどん400円　（539cal