

# 逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。  
TEL：080-5957-0817

## キッチンカモミール 2019年1月日替わりランチメニュー

14	(月)	成人の日
15	(火)	豚肉とごぼうの甘辛煮
16	(水)	ミートローフ
17	(木)	チキンカツ
18	(金)	白身魚のネギソース



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円

(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円

(539kcal)