

逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
TEL：080-5957-0817

キッチンカモミール 2018年12月日替わりランチメニュー

3	(月)	鶏のから揚げタルタルソース添え
4	(火)	豚肉とごぼうの甘辛煮
5	(水)	ミートローフ
6	(木)	白身魚の変わり衣揚げ
7	(金)	白菜と肉だんごのスープ煮



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円
プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円 (445kcal) 野菜天ぷらうどん400円 (539kcal)