

# 逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。  
TEL：080-5957-0817

## キッチンカモミール 2018年11月日替わりランチメニュー

5	(月)	鮭のグラタン
6	(火)	人参のポーク巻きフライ
7	(水)	焼きギョーザ
8	(木)	鶏肉のグリル オニオンソース添え
9	(金)	レンコンのはさみ揚げ



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円

(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円

(539cal)

単品コーヒー、紅茶（クッキー付き）200円