

## 2018年 10月 カモミール昼食献立表

| 月                               | 火   | 水                                | 木  | 金  |
|---------------------------------|---|----------------------------------|--|--|
| 10/1 (植田)<br>ウィーン風トンカツ<br>サラダ添え | 10/2 (伊藤)<br>スパゲティー<br>(ミートソース)   | 10/3 (植田)<br>天ぷら                 | 10/4 (伊藤)<br>ロールキャベツ   | 10/5 (熊田)<br>鮭のホイル焼き<br>さつま芋ご飯  |
| 10/8<br>体育の日                    | 10/9 (伊藤)<br>ユーリンチ  | 10/10 (植田)<br>ジャンボ肉団子と<br>野菜のスープ | 10/11 (伊藤)<br>カレー  | 10/12 (熊田)<br>きのこ入り<br>中華丼   |
| 10/15 (植田)<br>鶏つくね<br>ミネストローネ   | 10/16<br>バス旅行   | 10/17 (伊藤)<br>マカロニグラタン           | 10/18 (植田)<br>きのこ入り<br>炊き込みごはん   | 10/19 (熊田)<br>メンチカツ  |
| 10/22 (熊田)<br>チキンピカタ            | 10/23 (伊藤)<br>鮭のフライ  | 10/24 (植田)<br>中華おこわ              | 10/25 (伊藤)<br>マーボー豆腐   | 10/26 (熊田)<br>肉じゃが<br>(卵入り)  |
| 10/29 (熊田)<br>揚げワンタン            | 10/30 (伊藤)<br>筑前煮   | 10/31 (植田)<br>ビビンバ               |  |  |
|                                 |   |                                  |  |  |

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**

1

..