

逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
TEL：080-5957-0817

キッチンカモミール 2018年10月日替わりランチメニュー

8	(月)	体育の日
9	(火)	ひき肉とマッシュポテトのグラタン
10	(水)	鶏肉の唐揚げ
11	(木)	野菜の豚肉巻き
12	(金)	鶏肉のさっぱり煮



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円

(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円

(539cal)

単品コーヒー、紅茶（クッキー付き）200円