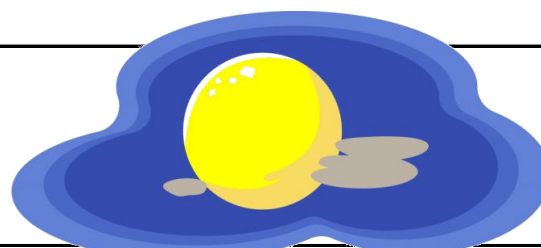



逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
TEL：080-5957-0817

キッチンカモミール 2018年10月日替わりランチメニュー

1	(月)	豚肉のしょうが焼き	 
2	(火)	ミートローフ	
3	(水)	白身魚のおろし煮	
4	(木)	チキンカツ	
5	(金)	きつねうどん・天ぷらうどんのみ	

<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円

(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円

(539cal)

単品 コーヒー、紅茶（クッキー付き）200円