

## 2018年 9月 カモミール屋食献立表

月	火	水	木	金
9/3 植田 カチャトーラ	9/4 伊藤 鮭のホイル焼き 	9/5 植田 人参のポーク巻き フライ	9/6 伊藤 鶏肉のハニー マスタード焼き	9/7 熊田 サンラータン
9/10 植田 ばくだん丼 	9/11 伊藤 ナスのはさみ揚げ	9/12 植田 牛肉のしぐれ煮	9/13 伊藤 三色丼	9/14 熊田 鶏の唐揚げ 甘酢あんかけ
9/17 敬老の日	9/18 伊藤 肉団子 甘酢あんかけ	9/19 料理教室	9/20 植田 牛ひき肉とマッシュ ポテトのグラタン	9/21 熊田 カツ丼
9/24 振替休日	9/25 植田 豚しゃぶと 温野菜サラダ	9/26 植田 チキン南蛮	9/27 伊藤 ちらし寿司	9/28 熊田 ハンバーグ

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**

