

# 逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。  
TEL：080-5957-0817

## キッチンカモミール 2018年9月 日替わりランチメニュー

3	(月)	豚肉のから揚げ塩ネギだれ
4	(火)	焼きギョーザ
5	(水)	白身魚のから揚げ バーベキューソース添え
6	(木)	チキンピカタ
7	(金)	ポテトコロッケ



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円

(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円

(539cal)

冷やしうどん350円

(450kcal)

(冷やしうどんは今週までです)