


逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
TEL：080-5957-0817

キッチンカモミール 2018年8月日替わりランチメニュー

| | | |
|----|-----|--------------|
| 6 | (月) | 人参のポーク巻きフライ |
| 7 | (火) | 鶏肉のさっぱり煮 |
| 8 | (水) | 揚げワンタン |
| 9 | (木) | 豚肉のソテー トマトだれ |
| 10 | (金) | 白身魚の南蛮漬け |



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円

(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円

(539cal)

冷やしうどん350円

(450kcal)