2018年　　7月　カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
7/2　植田 カチャトーラ	7/3　伊藤 茄子のはさみ揚げ	7/4　植田 ビビンバ	7/5　伊藤 油淋鶏	7/6　熊田 生姜焼き
7/9　植田 チャプチェ	7/10　伊藤 酢豚 （パイナップル入り）	7/11　植田 人参の ポーク巻きフライ	7/12　伊藤 鮭のホイル焼き	7/13　熊田 カツ丼
7/16 海の日	7/17　植田 チキンとバジルの 粒マスタードあえ	7/18 料理教室	7/19　熊田 メンチカツ	7/20　伊藤 マカロニグラタン
7/23　植田 棒棒鶏	7/24　伊藤 三色丼	7/25　植田 肉豆腐	7/26　伊藤 チキンカツ	7/27　熊田 カレーライス
7/30　熊田 ハンバーグ	7/31　伊藤 ちらし寿司			

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
（魚のマーク　　の日は、魚のメニューの日です。）

Ｂのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いしま

また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。