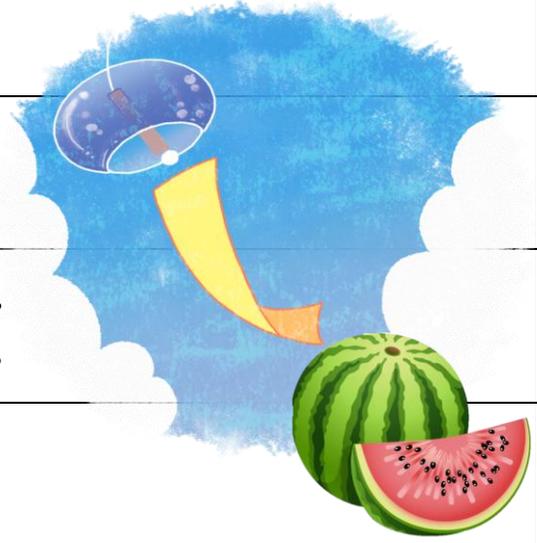


# 逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。  
TEL : 080-5957-0817

## キッチンカモミール 2018年7月 日替わりランチメニュー

9	(月)	ハンバーグ
10	(火)	白身魚のおろし煮
11	(水)	ピーマンの肉詰め
12	(木)	豚肉とごぼうの甘辛煮
13	(金)	鶏肉のマリネ



〈日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています〉

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円

(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円

(539cal)

冷やしうどん350円

(450kcal)