







2018年 6月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
				6/1 植田 牛ひき肉とマッシュ ポテトのグラタン
6/4 植田 豆腐ハンバーグ	6/5 伊藤 酢豚	6/6 熊田 鶏の唐揚げ	6/7 伊藤 ハヤシライス	6/8 熊田 かた焼きそば
6/11 植田 ジャージャー麺	6/12 伊藤 マカロニグラタン	6/13 植田 ミートローフ	6/14 伊藤 青しそ白ゴマみょうがジャコ 入りお寿司(鮭入り) 	6/15 熊田 冷しゃぶ
6/18 熊田 オムライス	6/19 植田 鮭のクリーム煮 	6/20 伊藤 冷やし中華	6/21 植田 素揚げ野菜と 豚肉のあんかけ	6/22 熊田 大豆と梅干しの ご飯
6/25 熊田 麻婆豆腐	6/26 伊藤 夏野菜カレー	6/27 料理教室	6/28 伊藤 ゴーヤチャンプル	6/29 植田 タコライス

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

**メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)**

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**

