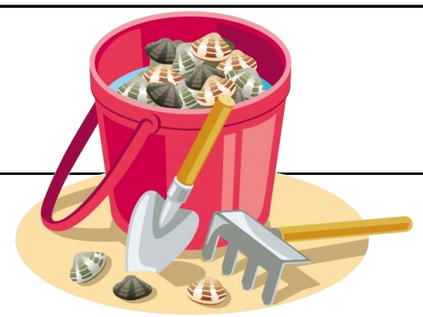
逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。
ＴＥＬ：080-5957-0817

キッチンカモミール 2018年5月日替わりランチメニュー

14	(月)	チキンソテー　ネギソース
15	(火)	メンチカツ
16	(水)	豚肉のしょうが焼き
17	(木)	酢豚
18	(金)	サーモンの南蛮漬け



<日替わりランチは550kcal～650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き　500円
プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円（445kcal）　野菜天ぷらうどん400円（539cal）

単品コーヒー、紅茶（クッキー付き）200円