2018年　5月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
	5/1　伊藤 スパゲッティ ミートソース	5/2　植田 豚しゃぶと 温野菜サラダ	5/3 憲法記念日	5/4 緑の日
5/7　熊田 中華丼	5/8　伊藤 キャベツ入り メンチカツ	5/9　植田 ジャンボ肉団子と 野菜スープ	5/10　伊藤 鶏の照り焼き	5/11　植田 ウィーン風トンカツ サラダ添え
5/14　植田 カチャトーラ	5/15　伊藤 きのこの豚肉巻き	5/16　熊田 ピーマンの肉詰め	5/17　伊藤 ハンバーグ	5/18　熊田 肉じゃが （卵入り）
5/21　植田 タコライス	5/22　植田 油淋鶏	5/23 料理教室	5/24　伊藤 鮭のホイル焼き	5/25　熊田 ドライカレー
5/28　熊田 しょうが焼き	5/29　植田 鯵の南蛮漬け	5/30　植田 天ぷら	5/31　伊藤 アボガドとマグロの お寿司	

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
（魚のマーク の日は、魚のメニューの日です。）

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。