2018年　3月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
			3/1　伊藤 ちらし寿司	3/2　熊田 豚肉のしょうが焼き
3/5　植田 カチャトーラ	3/6　伊藤 鮭のホイル焼き	3/7　熊田 ドライカレー	3/8　伊藤 かた焼きそば	3/9　植田 天ぷら
3/12　植田 洋風ミートローフ	3/13　伊藤 筑前煮	3/14 男子会	3/15　植田 ばくだん丼	3/16　熊田 スパゲッティ （ミートソース）
3/19　植田 肉豆腐	3/20　伊藤 小松菜入りハンバーグ （カレー風味）	3/21 春分の日	3/22　伊藤 コロッケ	3/23　熊田 皮なしシューマイ
3/26　植田 鮭のムニエル （きのこソース）	3/27　伊藤 豚肉のキャベツ巻き	3/28　植田 ジャンボ肉団子と 野菜のスープ	3/29　熊田 鶏のから揚げ	3/30　熊田 肉じゃが （卵入り）

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
（魚のマーク　の日は、魚のメニューの日です。）

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。