

## 2018年 1月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
1/1 	1/2	1/3	1/4 	1/5 熊田 肉じゃが(卵入り)
1/8 成人の日	1/9 伊藤 チキンカツ (チーズ入り)	1/10 植田 鶏団子と根菜の ミネストローネ	1/11 伊藤 豚肉の クリームシチュー	1/12 熊田 ハンバーガー (ポテトフライ添え)
1/15 植田 ビビンパ	1/16 伊藤 ロールキャベツ	1/17 男子会	1/18 伊藤 鮭フライ 	1/19 熊田 豚肉のしょうが焼き
1/22 植田 スパゲッティ (ミートソース)	1/23 伊藤 コロッケ	1/24 植田 ジャンボ肉団子と 白菜のスープ	1/25 伊藤 ハヤシライス	1/26 熊田 筑前煮
1/29 熊田 メンチカツ	1/30 植田 豚しゃぶと 温野菜サラダ	1/31 植田 チキン南蛮		

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**

