


逗子市高齢者センター内

予約をおすすめします。

TEL：080-5957-0817

キッチンカモミール 2017年12月 日替わりランチメニュー

4	(月)	豚肉のごま団子
5	(火)	ひき肉とマッシュポテトのグラタン
6	(水)	白身魚のフライタルタルソース添え
7	(木)	酢豚
8	(金)	鶏肉のネギソース



<日替わりランチは550kcal~650kcalを目安に作っています>

日替わりランチは汁物、ご飯付き 500円

プラス100円で飲み物（コーヒー・紅茶）が付きます

きつねうどん300円

(445kcal)

野菜天ぷらうどん400円

(539cal)

単品 コーヒー、紅茶（クッキー付き）200円