2017年　10月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
10/2　植田 油淋鶏	10/3 バス旅行	10/4　伊藤 きのこ入り ハンバーグ	10/5　伊藤 ハヤシライス	10/6　熊田 豚肉の生姜焼き
10/9 体育の日	10/10　伊藤 鮭のフライ	10/11　植田 茸入り炊き込みご飯と 鶏つくね	10/12　植田 ミートローフ	10/13　熊田 チキンカツ
10/16　熊田 肉団子と野菜の スープ	10/17　伊藤 油揚げのふくさ煮	10/18　植田 カチャトーラ	10/19　伊藤 ポテトコロッケ	10/20　熊田 三色丼
10/23 男子会	10/24　伊藤 大根と鶏肉の煮込み	10/25　植田 鶏の唐揚げ 香味ソース	10/26　熊田 さつまいもご飯と 鮭のホイル焼き	10/27　熊田 ホワイトシチュー
10/30　植田 段々ライス	10/31　伊藤 筑前煮			

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
（魚のマーク の日は、魚のメニューの日です。）

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。