


## 2017年 7月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
7/3 植田 鶏つくねの照り焼き	7/4 伊藤 豚肉の冷シャブ	7/5 植田 タコライス	7/6 伊藤 チキンカツ	7/7 熊田 豚肉のしょうが焼き
7/10 植田 豚肉のチャプチェ	7/11 伊藤 肉団子の甘酢あん	7/12 植田 牛ひき肉とマッシュポテトのグラタン	7/13 伊藤 三色丼	7/14 熊田 メンチカツ
7/17 海の日	7/18 熊田 油淋鶏	7/19 熊田 ドライカレー	7/20 伊藤 牛肉のしぐれ煮	7/21 植田 洋風ミートローフ
7/24 熊田 パスタ (ミートソース)	7/25 植田 人参のポーク巻き フライ	7/26 熊田 肉じゃが(卵入り)	7/27 伊藤 鮭寿司 	7/28 伊藤 タンドリーチキン
7/31 植田 カチャトーラ				

全てのメニューに小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**



