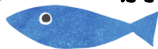
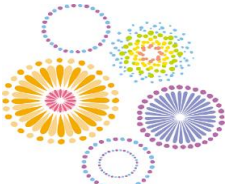
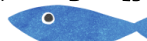


# 2026年 8月 カモミール昼食献立表

| 月                                                                                                    | 火                                                                                  | 水                                                                                    | 木                                                                                                                 | 金                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/3 藤田<br><br>鯖の味噌煮 | 8/4 石川<br>ハムカツ                                                                     | 8/5 藤田<br>ジャージャーめん                                                                   | 8/6 石川<br>親子丼                                                                                                     | 8/7 藤田<br>おろし大根<br>ハンバーグ                                                             |
| 8/10 藤田<br>冷製パスタ                                                                                     | 8/11<br>休み                                                                         | 8/12<br>休み                                                                           | 8/13<br>休み                                                                                                        | 8/14<br>休み                                                                           |
| 8/17 藤田<br>ビビンパ                                                                                      | 8/18 石川<br>豚丼                                                                      | 8/19 松井<br>ゴーヤ<br>チャンプルー                                                             | 8/20 石川<br><br>鮭のみそだれ<br>ホイル焼き | 8/21 藤田<br>マカロニ<br>グラタン                                                              |
| 8/24 石川<br>ロコモコライス                                                                                   | 8/25 藤田<br>冷やし中華                                                                   | 8/26 松井<br>カレーうどん                                                                    | 8/27 藤田<br>炒飯                                                                                                     | 8/28 石川<br>鶏肉とピーマン<br>細切り炒め                                                          |
| 8/31 石川<br>ソースカツ丼                                                                                    |  |  |                               |  |

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

8/24 (月)  
メニュー会議  
14:00～

ENJOY SUMMER!

