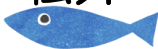
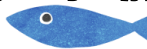


# 2026年 7月 カモミール昼食献立表

| 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                                       | 木                            | 金                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 7/1 松井<br>玉ねぎ豚テキ                                                                                        | 7/2 藤田<br>ビビンパ丼              | 7/3 石川<br>天津丼                                                                                           |
| 7/6 石川<br>ピーマン肉詰め                                                                 | 7/7 藤田<br>ガパオライス                                                                  | 7/8 松井<br><br>鯖の竜田揚げ | 7/9 石川<br>出汁そうめん             | 7/10 藤田<br><br>ちらし寿司 |
| 7/13 藤田<br>おろし大根<br>ハンバーグ                                                         | 7/14 石川<br>ソースカツ丼                                                                 | 7/15<br>唐あげ<br>(お祭り)                                                                                    | 7/16 藤田<br>冷やし中華             | 7/17 石川<br>肉団子                                                                                          |
| 7/20<br>海の日                                                                       | 7/21 藤田<br>チキンカレー                                                                 | 7/22 松井<br>冷製パスタ                                                                                        | 7/23 石川<br>キャベツと豚肉<br>とお麴の煮物 | 7/24 藤田<br>三色丼                                                                                          |
| 7/27 藤田<br>オムライス                                                                  | 7/28 石川<br>鶏のからあげ丼                                                                | 7/29 松井<br>チキンソテー                                                                                       | 7/30 藤田<br>タコライス             | 7/31 石川<br>マカロニ<br>グラタン                                                                                 |

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

7/22 (月)  
メニュー会議  
14:00～

