

2026年 1月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
1/5 石川 ポトフ	1/6 藤田 中華風おかゆ	1/7 松井 鶏ささみ チーズ揚げ	1/8 石川 親子丼	1/9 藤田 ポテトグラタン
1/12  成人の日	1/13 藤田 あんかけ炒飯	1/14 松井 きのこごはん	1/15 石川 ハヤシライス	1/16 藤田 鰯フライ
1/19 藤田 ユーリンチー	1/20 石川 おふと豚肉の 煮物	1/21 松井 オムライス	1/22 藤田 ビビンパ	1/23 石川 サーモンフライ
1/26 藤田 ホワイト シチュー	1/27 石川 ソースカツ丼	1/28 松井 カレーラン	1/29 石川 中華丼	1/30 藤田 大根と手羽元の 煮込み



全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

1/20(火) 14:00～メニュー会議

