

2025年 12月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
12/1 藤田 ミート スパゲティ	12/2 石川 ソースカツ丼	12/3 松井 豚肉と大根の オイスターソース炒め	12/4 石川 シチュー	12/5 藤田 豚汁定食
12/8 石川 酢豚	12/9 藤田 ハンバーグ	12/10 松井 カレーライス	12/11 藤田 鮭の ホイル焼き	12/12 石川 天津飯
12/15 藤田 オムライス	12/16 石川 かき揚げ丼	12/17 松井 けんちん うどん	12/18 石川 マカロニ グラタン	12/19 カモミール 外出日
12/22 石川 チキンソテー	12/23 藤田 きのこごはん	12/24 松井 ミートローフ	12/25 藤田 チキン クリーム煮	12/26 石川 カレーうどん



全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

12/22(月) 14:00～メニュー会議

