

2025年 10月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
		10/1 松井 手羽と大根の 煮つけ	10/2 石居 ユーリンチ	10/3 藤田 きのこご飯と つくね
10/6 藤田 オムライス	10/7 石川 カレーうどん	10/8 松井 お楽しみに	10/9 石居 ココナッツミルク のカレーライス	10/10 石川 ニョッキ
10/13  スポーツの日	10/14 石川  鮭のムニエル	10/15 松井 お楽しみに	10/16 石川 麻婆ネギ	10/17 藤田 グラタン
10/20 藤田 お芋ごはん と豚汁	10/21 石川 鶏のから揚げ	10/22 石居 料理教室	10/23 石川 肉団子	10/24 藤田  ちらし寿司
10/27 藤田 カパオライス	10/28 石居 玉子入り肉じゃが	10/29 松井 お楽しみに	10/30 藤田 ビビンパ	10/31 石川 ソースカツ丼

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。



10/16(木) 14:00～メニュー会議