

2025年 7月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
	7/1 藤田 ジャージャーメン	7/2 石川 ポークソテー	7/3 藤田 チキンカレー	7/4 石川 カツ丼
7/7 藤田 冷製パスタ	7/8 石川 ハヤシライス	7/9 松井 ビビンバ丼	7/10 石川 カレーうどん	7/11 藤田  ちらし寿司
7/14 藤田 冷やし中華	7/15  料理教室	7/16 松井 棒餃子	7/17 藤田 ガパオライス	7/18 石川  鮭の和風チーズ焼き
7/21 	7/22 石川 メンチカツ	7/23 藤田 ゴーヤ チャンプル	7/24 石川 冷しそうめん	7/25 藤田 マカロニグラタン
7/28 池田 お楽しみに！	7/29 石川 豚しゃぶ	7/30 松井 ミックスフライ	7/31 石川 中華丼	

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

7/16(水) 14:00～メニュー会議

