

2024年 12月 カモミール昼食献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------|--------------------|---|---------------------|---|
| 12/2 石川 中華丼 | 12/3 石川 酢豚 | 12/4 松井 鶏肉のソテー | 12/5 藤田 親子丼 | 12/6 石川 五目あんかけ かたやきそば |
| 12/9 藤田 ハンバーグ | 12/10 石川 カレーうどん | 12/11 松井 豚汁定食 | 12/12 藤田 シチュー | 12/13 石川  ツナ丼 |
| 12/16 石川 ハヤシライス | 12/17 藤田 ビビンバ丼 | 12/18 料理教室  | 12/19 藤田 カレー | 12/20 石川 ポークコロケ |
| 12/23 石川 ソースカツ丼 | 12/24 藤田 ミートローフ | 12/25 松井 ぎょうざ | 12/26 藤田 チキングラタン | 12/27 石川  鮭のホイル焼 |
| 12/30 | 12/31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 |

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。



12/19(木) 14:30~メニュー会議