

# 2024年 11月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
				11/1 藤田 ビビンパ丼
11/4  文化の日	11/5 石川 三色丼	11/6 石川 鶏の竜田揚げ	11/7 藤田 卵入り 肉じゃが	11/8 石川 煮込み ハンバーグ
11/11 藤田 ミートソース パスタ	11/12 石川 天津丼	11/13 松井 ガパオライス	11/14 石川 蒸し鶏とナス の煮こみ	11/15 藤田  鱈フライ
11/18 藤田 けんちゃんうどん	11/19 石川 メンチカツ	11/20 松井 カレーライス	11/21 藤田 手羽元と大根 の煮込み	11/22 石川 豚肉の天ぷら
11/25 石川 鶏団子と白菜の クリーム煮	11/26 石川  鮭ときのこの クリームソース	11/27 池田 お楽しみに！	11/28 藤田 豚丼	11/29 藤田 チキングラタン

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)



Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。