






# 2024年 10月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
	10/1 石川 豚肉の カリカリ揚げ	10/2 松井 春巻	10/3 石川 チンジャオ チキン丼	10/4 藤田 炊き込みご飯
10/7 石川 ソースカツ丼	10/8 藤田 チキンマカロニ グラタン	10/9 松井 豚の生姜焼き	10/10 藤田  鱈フライ	10/11 石川 肉団子
10/14  スポーツの日	10/15 藤田 チキンカレー	10/16 石川 中華丼	10/17 藤田 ビビンパ丼	10/18 石川 酢豚
10/21 石川  サーモンの ガーリックソテー	10/22 池田 お楽しみに！	10/23 松井 鶏手羽と 大根の煮付け	10/24 藤田 カレーうどん	10/25 石川 油淋鶏
10/28 藤田 オムライス	10/29 池田 お楽しみに！	10/30 料理教室	10/31 藤田 豚汁定食	

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。



10/21(月)14:30～メニュー会議