

# 2024年 7月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
7/1 藤田 ビビンバ丼	7/2 池田 お楽しみ メニュー	7/3 松井 チキン南蛮	7/4 藤田 チキンカレー	7/5 石川 鮭の ホイル焼き 
7/8 藤田 から揚げ	7/9 石川 鶏大豆ごはん	7/10 石川 木の葉 どんぶり	7/11 藤田 ジャージャー メン	7/12 石川 酢豚
7/15 	7/16  料理教室	7/17 藤田  ちらし寿司	7/18 松井 ガパオライス	7/19 石川 竜田揚げ
7/22 藤田 冷製パスタ	7/23 石川 ドライカレー	7/24 松井 タコライス	7/25 藤田 ハンバーグ	7/26 石川 ちくわ天
7/29 石川 切り干し大根の 炊き込み	7/30 藤田 かき揚げ丼	7/31 松井 ミートソース パスタ		

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。



7/25(木) 14:30～メニュー会議