



2017年 2月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
		2/1 植田 洋風ミートローフ	2/2 植田 豚しゃぶと 温野菜サラダ	2/3 伊藤 チキンカツ
2/6 伊藤 鮭寿司 	2/7 伊藤 タンドリーチキン	2/8 男子会	2/9 植田 人参の ポーク巻きフライ	2/10 熊田 ハンバーグ
2/13 植田 ポトフ	2/14 伊藤 麻婆豆腐	2/15 植田 ビビンパ	2/16 伊藤 鮭のフライ 	2/17 熊田 筑前煮
2/20 植田 肉豆腐	2/21 伊藤 鶏の照り焼き	2/22 植田 牛肉のしぐれ煮	2/23 伊藤 かた焼きそば	2/24 熊田 豚肉のしょうが焼き
2/27 植田 チキンカツカレー	2/28 伊藤 白菜と 豚ばら肉の蒸し煮			

全てのメニューに小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

**Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。**



