

# 2023年 12月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
				12/1 藤田 ホイコーロー
12/4 藤田 チキンカツ	12/5 石川 三食丼	12/6 藤田 料理教室	12/7 藤田 しょうが焼き	12/8 中村 白菜と肉団子の 中華風
12/11 藤田 さつま芋ごはん と鶏つくね	12/12 石川 野菜とソーセージ の煮込み	12/13 中村  あじのフライ	12/14 藤田 カレーライス	12/15 石川 鶏ひきの袋煮
12/18 藤田  天丼	12/19 中村 肉じゃが卵入り	12/20 石川 とりもも肉の みそ照り焼き	12/21 中村 マカロニグラタン	12/22 石川 豚肉となすの 中華炒め
12/25 藤田 チキンの クリーム煮	12/26 石川 合い挽き肉 レタス巻き	12/27  忘年会	12/28 中村 大根と鶏ももの ごま煮	

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

12/18(月)14:30～メニュー会議

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。  
(魚のマークの日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

