

# 2023年 11月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
		11/1 中村 筑前煮	11/2 藤田 カレーライス	11/3  文化の日
11/6 藤田 豚汁定食	11/7 石川 鶏肉とピーマンの 細切り炒め	11/8 植田 人参のポーク 巻きフライ	11/9 藤田 大根と手羽元の 煮付け	11/10 中村 ソースかつ丼
11/13 藤田 クリーム シチュー	11/14 中村 豚肉の 野菜炒め	11/15 中村 白菜・豚ひきの 煮物	11/16 石川 キャベツと豚肉と 高野豆腐の煮物	11/17 熊田 オムライス
11/20 藤田 かき揚げ丼	11/21 石川 ハンバーグ	11/22 植田 マカロニ グラタン	11/23  勤労感謝の日	11/24 熊田  ホイル焼き
11/27 藤田 きのこご飯と 鶏つくね	11/28 熊田 カレーうどん	11/29 石川 鶏のから揚げ	11/30 藤田 和風 ミートローフ	

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

11/15(水) 14:30～献立会議

メニューが魚の時は前の日まで予約して下さい。  
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。  
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

