
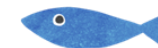




2023年 10月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
10/2 藤田 筑前煮	10/3 石居 中華丼	10/4 植田 豚ひき肉のマッシュ ポテトのグラタン	10/5 藤田 きのこの たき込みごはん	10/6 石居 チキンのワイン煮
10/9 スポーツの日	10/10 石居 三色丼	10/11 植田 料理教室	10/12 藤田 カレーライス	10/13 石居 肉じゃがと梅干し・ 大豆のごはん
10/16 藤田 かきあげ丼	10/17 石居 煮込まない ビーフシチュー	10/18 植田 酢豚	10/19 熊田  鮭のホイル焼きと さつま芋ごはん	10/20 藤田 豚肉の しょうが焼き
10/23 藤田 チキンカツ	10/24 石居 麻婆豆腐	10/25 植田 チャプチェ	10/26 藤田 かた焼きそば	10/27 熊田 クリームシチュー
10/30 藤田  ちらし寿司	10/31 熊田 豚丼	 		

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

10/25(水) 14:30～献立会議

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマークの日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

