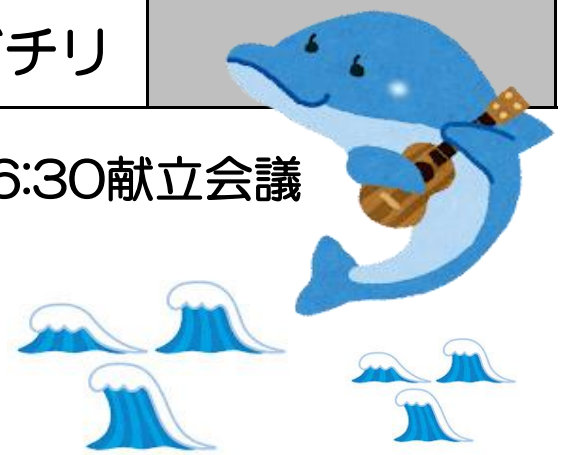
2023年　8月　　カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
	8/1　熊田 ジャージャー麺 （そうめん）	8/2　植田 ビビンパ	8/3　藤田 中華丼	8/4　藤田 カレーライス
8/7　藤田 ゴーヤチャンプルー	8/8 料理教室	8/9 カモミール夏休み	8/10	8/11 山の日
8/14　池田 かき揚げ丼	8/15　熊田 豚丼	8/16　植田 冷やし中華	8/17　藤田 マーボー豆腐	8/18　藤田 ちらし寿司
8/21　藤田 冷製パスタ	8/22　熊田 メンチカツ	8/23　植田 ナスと鶏肉の 揚げ浸し	8/24　池田 お楽しみ メニュー	8/25　藤田 和風ミートローフ
8/28　植田 ひき肉とマッシュ ポテトのグラタン	8/29　熊田 カツ丼	8/30　藤田 あじのマリネ	8/31　藤田 イカ,エビチリ	

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

8/22(火)14:30-16:30献立会議

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
（魚のマーク　の日は、魚のメニューの日です。）

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。