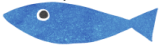




2023年 7月 カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
7/3 藤田 ちらし寿司	7/4 池田 そうめん	7/5 植田 バンバンジー	7/6 熊田 マーボー豆腐	7/7 藤田 カタ焼きそば
7/10 藤田 ハンバーグ	7/11 池田 カレー (夏野菜)	7/12 植田  鮭の南蛮漬け	7/13 藤田 タコライス	7/14 藤田 天ぷら
7/17  海の日	7/18 藤田 チキンカツ	7/19 池田 コロッケ	7/20 熊田 冷しゃぶ	7/21 藤田 マーボー茄子
7/24 藤田 和風ミートローフ	7/25 池田  鮭のホイル焼き	7/26 植田 スパゲティー ミートソース	7/27 熊田 肉じゃが (卵入り)	7/28 藤田 野菜の肉巻き
7/31 藤田 しょうが焼き				

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

7月20日 (木) 14:30~16:30 献立会議

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク  の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いいたします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。

