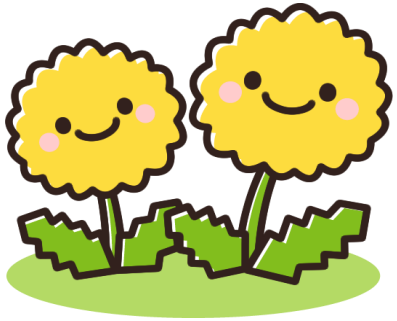
2022年　3月　カモミール昼食献立表

月	火	水	木	金
	3/1　竹内 豚シャブ 中華だれ	3/2　植田 ちらし寿司	3/3　竹内 キンパ	3/4　熊田 クリームシチュー
3/7　熊田 キムチごはんと スーラータン	3/8　竹内 いわしのかば焼き	3/9　竹内 タッカルビ	3/10　植田 和風ミートローフ	3/11　熊田 ハニーバターチキン
3/14　熊田 中華丼	3/15　竹内 ハンバーグ	3/16　植田 ひき肉と マッシュポテトの グラタン	3/17　竹内 かきあげうどん	3/18　熊田 皮なしシューマイ
3/21 	3/22　植田 鶏肉マリネ	3/23　竹内 トマトクリーム パスタ	3/24　竹内 しらす丼	3/25　熊田 鶏のみそ焼き丼
3/28　植田 マカロニグラタン	3/29　熊田 メンチカツ	3/30　竹内 ホイコーロー (牛肉)	3/31　熊田 カレーライス	

全てのメニューに原則として小鉢と汁物がつきます。

メニューが魚の時は前の日までに予約して下さい。
(魚のマーク の日は、魚のメニューの日です。)

Bのメンバーはなるべく昼食を利用して下さるようお願いします。
また、一週間前には予約する習慣をつけて下さい。